

## Pressemitteilung

21. Mai 2015

# verstecktetrauer.ch – die neue Online-Plattform für Menschen mit *Versteckter Trauer*

Tasma Life Balance startet ein neues Projekt, bei dem sich alles um die Themen *Versteckte Trauer* und verspätete Trauerprozesse dreht.

Seit wenigen Tagen erst ist die neue Website von *Versteckte Trauer* powered by Tasma Life Balance online. Die Online-Plattform richtet sich an Menschen, die in ihren ersten 20 Lebensjahren ein oder sogar beide Elternteile durch Tod, Adoption oder Scheidung verloren haben. Die Website bietet hilfreiche Beiträge und professionelle Unterstützung, um das Erlebte zu verarbeiten und die im Erwachsenenleben oftmals hemmenden Muster zu erkennen und sich davon zu lösen. Ebenso unterstützt die Website Coaches, Psychologen, Theologen, Sozialarbeiter, Trauerbegleiter und viele mehr dabei, dieses Thema feinfühlig in ihre Arbeit zu integrieren.

Gegründet wurde die Plattform von Diederika Tasma-Schüller, die viel Erfahrung auf den Gebieten von *Versteckte Trauer* und verspätete Trauerprozesse mitbringt. Seit 2010 arbeitet sie unter dem Namen [Tasma Life Balance](#) selbständig als Coach in Bern-Belp, wo sie unter anderem auch *Versteckte Trauer* Workshops, Flugangst Seminare und Coachings anbietet.

Diederika Tasma-Schüller zu dem neuen Online-Projekt: „Schon seit einigen Jahren war es mir ein grosses Bedürfnis, eine Website zu kreieren, die dem Thema *Versteckte Trauer* und dem Verlust eines Elternteils in jungen Jahren besondere Aufmerksamkeit schenkt. Viele Menschen, die *Versteckte Trauer* in sich tragen, melden sich beim Arzt mit Burnout-Symptomen oder mit sogenannten Vage Beschwerden – ohne zu ahnen, dass die Anzeichen mit dem frühen Verlust eines Elternteils zu tun haben könnten. **10 % der Bevölkerung verliert ein Elternteil im Alter zwischen 0 und 20 Jahren durch Tod.** Die Auswirkungen dieses Verlustes sind oft extrem tiefgreifend und beherrschen nicht selten einen Grossteil des Erwachsenenlebens. Die neue Plattform soll wertvolle Tipps geben, die dabei helfen, die eigene *Versteckte Trauer* besser zu verstehen.“ Tasma weiter: „Wir bieten in verschiedenen *Versteckte Trauer* Workshops und Coachings professionelle Hilfe an, in deren Rahmen Ängste und Stress, die mit diesem Thema verbunden sind, nachhaltig abgebaut werden.“

## Unternehmensportrait

*Versteckte Trauer* powered by Tasma Life Balance ist ein Produkt von Tasma Life Balance (TLB) mit Sitz in Bern-Belp in der Schweiz. Es wurde 2015 von Diederika Tasma-Schüller, der Gründerin von TLB, ins Leben gerufen und bietet Menschen, die unter *Versteckte Trauer* leiden, zahlreiche Informationen, die das Leben erleichtern sollen. Darüber hinaus werden über die Plattform [verstecktetrauer.ch](#) verschiedene *Versteckte Trauer* Workshops und Coachings in Bern-Belp angeboten. Zu dem Team, das hinter *Versteckte Trauer* powered by Tasma Life Balance steht, zählen Diederika Tasma-Schüller und Steven Schüller. Zu den Zielgruppen von *Versteckte Trauer* powered by Tasma Life Balance gehören Erwachsene, die im Alter zwischen 0 und 20 Jahren, eine Mutter, einen Vater oder sogar beide Elternteile durch Tod, Adoption oder Scheidung verloren haben sowie Menschen und Berufsgruppen, die sich für das Thema *Versteckte Trauer* interessieren oder sich in dem Bereich weiterbilden möchten.

Pressemitteilung

Pressekontakt

*verstecktetrauer*  
*powered by Tasma Life Balance*

Steven Schüller  
Seftigenstrasse 118  
CH - 3123 Belp  
Telefon: +41 79 154 29 49  
E-Mail: [info@tasma-lifebalance.ch](mailto:info@tasma-lifebalance.ch)  
<http://www.verstecktetrauer.ch>